

DAILY PROGRAM DURING THE WEEK IN SPAIN

Please note! We do not necessarily follow the time schedule. Films, lectures and groupmeetings can be changed.

AA- meetings will be held during the week.

Sunday

- Kl. 16:00 Latest expected arrival, admission and accommodation
- Kl. 17:30 Welcome speech and introduktion to the program
- Kl. 18:30 Dinner
- Kl. 19:30 **Groupmeeting** and/or AA-meeting
- Kl. 21:00 Film: **"Days of Wine and Roses"** - analysis og debate after the film

Monday

The topic all day is an introduction to the Step 1 in the AA-programme

- Kl. 08:00 breakfast
- Kl. 09:00 Starting with meditation + textanalysis (Daily Reflexion+ **groupmeeting**)
- Kl. 10:00 Lecture: What is Dependency? + soundtrack "There is a solution", (s. 40-51)
- Kl. 11:00 Lecture: E.M. Jellinek (and his contribution)
- Kl. 11:45 Jellinek-exercise will be commissioned in small group + 1 Jellinek presentation
- Kl. 12:30 Lunch
- Kl. 13:00 Lecture: The 12 Steps in the AA-programme
- Kl. 14:15 **Groupmeeting:** Walking exercise
- Kl. 15:45 Lecture: AA's Step One
- Kl. 17:00 **Groupmeeting:** Why am I here?
- Kl. 18:30 Dinner
- Kl. 20:00 Film: Applauds (Danish) or ?

Tuesday

The topic all day is an introduction to Step 2 in the AA-programme

- Kl. 08:00 Breakfast
- Kl. 09:00 Starting with meditation + textanalysis + **groupmeeting**
- Kl. 10:00 Lecture: REBT, Rational Emotional Behaviour Therapi + lydspor "Mere om Alkoholisme" (s.51-63)
- Kl. 11:00 **Groupmeeting:** What is Spirituality?
- Kl. 11:45 Jellinek-exercise will be presented at whiteboard by client
- Kl. 12:30 Lunch
- Kl. 13:15 Lecture: AA's Step two
- Kl. 14:15 **Groupmeeting:** How does the 12 Steps fit for me?
- Kl. 15:45 Walking exercise
- Kl. 17:00 Lecture: The 12 Steps and Principles
- Kl. 18:30 Dinner
- Kl. 20:00 Film: **"My Name is Bill W."** - a biografi of the creator B.W. and AA

Wednesday

The topic all day is introduction to Step 3

- Kl. 08:00 Breakfast
- Kl. 09:00 Meditation + textanalysis + **groupmeetings**
- Kl. 10:00 Lecture: "We Agnostics" on soundtrack ((chapter 4)
- Kl. 11:00 Jellinek-exercise presented by cliwnt at whiteboard
- Kl. 11:45 **Groupmeeting**
- Kl. 12:30 Lunch
- Kl. 13.15 Walking exercise etc.
- Kl. 14:15 Lecture: King Baby/ Queen Baby-Syndrom
- Kl. 15:45 Lecture: AA's Step 3
- Kl. 16:45 **Groupmeeting**
- Kl. 18:15 Departure to møde (18:30 til 19:30)
- Kl. 20:00 Dinner
- Kl. 21:00 Filmaften: "**When love is not enough**"
The history of AA seen through the eyes of concerned personality Loius

Thursday

The topic all day introduction to Step 4

- Kl. 08:00 Breakfast
- Kl. 09:00 Meditation, Textanalysis + **groupmeeting**
- Kl. 10:00 Lecture: Emotions - How does it function
- Kl. 11:00 Jellinek-exercise presented by client at whiteboard
- Kl. 11:45 **Groupmeeting: Soundtrack** "How it works" (chapter 5)
- Kl. 12:30 Lunch
- Kl. 13.15 Walking exercise etc.
- Kl. 15:45 Lecture: AA's Step 4
- Kl. 17:00 **Groupmeeting**
- Kl. 18:30 Dinner
- Kl. 20:00 Film: "**Like in Heaven**", Sweden

Friday

The topic all day summery of the week

- Kl. 08:00 Breakfast
- Kl. 09:00 Meditation, textanalysis + groupmeeting
- Kl. 10:00 Lecture: The Bottle Step
- Kl. 11:00 **Groupmeeting: Am I ready?**
- Kl. 12:30 Lunch
- Kl. 12:30 Farewell meeting